



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI

HEDEF TEMELLİ DESTEK EĞİTİMİ ÇERÇEVE PLANI

PSİKOLOJİ

12. SINIF

HAFTA	KONULAR/ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR
1.	Psikolojinin Konusu-Bir Bilim Dalı Olma Süreci Psikolojideki Yaklaşımlar	1. Psikolojinin konusunu kavrar. 2. Psikolojinin bir bilim dalı olma sürecini kavrar.
2.	Psikolojinin Bilim Dalı Olarak Ölçütleri, Amaçları-Araştırmalarda Uyulması Gereken Etik Kurallar	3. Psikolojinin bir bilim olarak ölçütlerini ve amaçlarını kavrar. 5. Psikolojinin, etik kurallara uyması gerektiğini kavrar.
3.	Psikoloji Araştırmalarında Uygulanan Yöntem ve Teknikler	4. Psikoloji araştırmalarında uygulanan yöntem ve teknikleri tanıır.
4.	Psikolojinin Alt Dalları -İş Alanları- Diğer Bilim Dallarıyla İlişkisi	6. Psikolojinin alt dallarını bilir. 7. Psikolojinin iş alanlarını bilir. 8. Psikoloji ile diğer bilim dalları arasında ilişki kurar.
5.	Davranışın Oluşumu-Kalıtım ve Çevrenin Davranışa Etkisi	9. Davranışın oluşum sürecini fark eder. 10. Psikolojik süreçlerle biyolojik yapı ve süreçler arasında ilişki kurar. 11. Kalıtım ve çevrenin, psikolojik süreçler ve davranışlar üzerindeki etkilerini tartışır.
6.	Yaşam Boyu Gelişim-Gelişim Dönemleri ve Temel Özellikleri Gelişim Kuramları	12. Gelişimin yaşam boyu devam ettiğini kavrar. 13. a, b. Gelişim dönemlerinin temel özelliklerini kavrar.
7.	Ergenlik Dönemi, Temel Özellikleri ve Bu Dönemi Etkileyen Faktörler	14. Ergenlik döneminde ortaya çıkan hızlı değişimin, gelişme sürecinin bir parçası olduğunu fark eder. 15. Ergenlik dönemi temel özelliklerinin farkına varır. 16. Ergenlik dönemini ve bu dönemi etkileyen etkenleri irdeler.
8.	Duyumun Özellikleri ve Temel Duyum Bilgileri	17. Duyumun özellikleri ve temel duyum bilgileri ile bilginin başlangıcı arasındaki ilişkiyi görür.
9.	Uyarılmanın Davranışlara Etkisi- Alışma ve Duyarlılaşıma	18. Uyarılmanın bireyin davranışı üzerindeki etkilerini örneklendirir.
10.	Uyarılmanın Davranışlara Etkisi- Alışma ve Duyarlılaşıma	19. Duyusal süreçlerde alışma ve duyarlılaşmanın etkilerini anlar.
11.	Algılama - Algı Yanılgıları	20. Algılamanın uyarıcıları anlamlandırma süreci olduğunu kavrar.
12.	Algıyı Etkileyen Faktörler - Duyum ve Algı Arasındaki Farklar	21. Algıyı etkileyen etkenleri açıklar. 22. Duyum ve algı arasındaki farkı kavrar.
13.	Güdülenmeyi Ortaya Çıkaran Faktörler- Güdülenmiş Davranışın Özellikleri- İhtiyaçlar Hiyerarşisi	23. Güdülenmeyi ortaya çıkaran ve etkileyen etkenleri analiz eder. 24. Güdülenmiş davranışı güdülenmemiş davranıştan ayırt eder.
14.	Güdülenmeyi Ortaya Çıkaran Faktörler- Güdülenmiş Davranışın Özellikleri- İhtiyaçlar Hiyerarşisi	25. Kendi potansiyelini gerçekçi olarak değerlendirmenin önemini kavrar.
15.	Duygu ve Duygu Türleri- Duyguların Davranışlara Etkisi	26. Duyguyu tanımlar, duygu türlerini ayırt eder.
16.	Duygu ve Duygu Türleri- Duyguların Davranışlara Etkisi	27. Duyguların davranışlarımıza etkisini fark eder.
17.	Bilinç- Dikkat- Bilinçlilik Türleri	28. Bilinç ve bilinçaltı kavramlarını ayırt eder. 29. Dikkati tanımlar ve dikkat türlerini ayırt eder.

18.	Bilinç- Dikkat- Bilinçlilik Türleri	30. Bilinçlilik türlerini öğrenir.
19.	Sosyoloji ve Sosyal Psikoloji- Sosyal Biliş ve Sosyal Etki Türleri - Davranış ve Sosyal Etkiler	31. Sosyal psikoloji ile sosyoloji arasındaki farkı ayırt eder. 32. Sosyal biliş ve sosyal etki türlerini bilir. 33. Davranışı etkileyen sosyal etkenleri analiz eder.
20.	Öğrenme ve Öğrenme Türleri- Koşullanma Yoluyla Öğrenme	34. Öğrenmeyi örneklendirerek açıklar. 35. Öğrenme türlerini kendi öğrenme yaşantısıyla ilişkilendirir.
21.	Bilişsel Öğrenme	35. Öğrenme türlerini kendi öğrenme yaşantısıyla ilişkilendirir.
22.	Öğrenmeyi Etkileyen Faktörler Öğrenme Stratejileri ve Görevleri- Hayat Boyu Öğrenme	36. Öğrenmeyi etkileyen etkenleri irdeler. 37. Öğrenme stratejilerini bilir ve bunlardan yararlanır. 38. Hayat boyu öğrenmenin önemini kavrar.
23.	Bellek ve Bellek Türleri Belleğin Temel İşlevleri- Unutmaya Sebep Olan Faktörler- Bellek Geliştirme Teknikler	39. Bellek türlerini açıklar. 40. Öğrenme (kazanım), bellek (depolama) ve hatırlama (geri çağırma) arasındaki ilişkileri kavrar.
24.	Düşünmenin Yapı Taşları -Dilin Düşünmedeki Rolü- Doğru Karar Vermede İrdelemenin Önemi	41. Düşünmenin yapı taşlarını örneklerle açıklar. 42. Dilin düşünmedeki rolünü kavrar. 43. Doğru karar vermede irdelemenin önemini tartışır.
25.	Zekâ -Kalıtım ve Çevrenin Zekâ Üzerindeki Etkileri- Zekâ Testleri	44. Zekâ kavramını değerlendirir 45. Zekâ türlerini ayırt eder.
26.	Zekâ -Kalıtım ve Çevrenin Zekâ Üzerindeki Etkileri- Zekâ Testleri	46. Bireyin yaşamında zekâ ve yaratıcılığın etkisini analiz eder.
27.	Kişilik ve Kişiliğin Gelişimi- Kişilik Kuramları	47. Kişilik, kişilik gelişimi ve onu şekillendiren etkenleri tartışır.
28.	Bireysel Farklılıklar- Kişiliğin Ölçülmesi	49. Bireysel farklılıkları tanıır ve bu farklılıklara saygı duyar. 50. Kişiliğin ölçülebilir bir nitelik olduğunu fark eder.
29.	Stres ve Stresin Nedenleri- Stresin Günlük Yaşama Etkileri	51. Stresin nedenlerini örneklendirir. 52. Stresin günlük yaşama etkilerini tespit eder.
30.	Stres ve Stresin Nedenleri- Stresin Günlük Yaşama Etkileri	53. Günlük yaşamda kullanılan stresle başa çıkma davranışları ile savunma mekanizmalarını öğrenir.
31.	Ruh Sağlığının Önemi ve Ölçütleri -Ruh Sağlığını Korumada Denge, Empati ve Hobiler Ruh Sağlığı Açısından Normal ve Normal Dışı Kavramları	54. Ruh sağlığı kavramını bilir, 55. Ruh sağlığının önemini ve ölçütlerini kavrar. 56. Ruh sağlığını korumada denge, empati ve hobilere sahip olmanın önemini kavrar. 57. Ruh sağlığı açısından normal ve normal dışı kavramlarını ayırt eder.
32.	Normal Dışı Davranışlar - Kişilik Bozuklukları -Şizofreni Psikolojik Destek	58. Normal dışı davranış türlerini özellikleriyle bilir. 59. Psikolojik destek hakkında bilgi sahibi olur.
33.	Genel Tekrar	
34.	Genel Tekrar	
35.	Genel Tekrar	
36.	Genel Tekrar	

* Örnektir. İlgili dersin zümresi çerçeve planda değişiklik yapabilir.